

2019

# Christmas エアロカーニバル



開催日	内容	定員	インストラクター
12月20日(金) 14:50~16:20	ヨガ&ピラティススペシャル	50人	森江美子 林部志乃富
12月21日(土) 16:00~17:30	らくらくエアロスPECIAL 初級	50人	林部志乃富 大塚雅恵
12月22日(日) 9:45~11:15	ステップ&エアロスPECIAL 初級~中級 <small>*メインはエアロピクスとなります</small>	40人	高橋美奈 永田恵子

- ◆ 12/1(土) 9:30より、パークアリーナジムにて受付予約を開始します。
- ◆ 電話予約・代筆での申し込みは出来ません。
- ◆ 一回券・回数券・定期券でどなたでも参加でき、定員は50名です。
- ◆ 12/19(木)~12/25(水)はクリスマスウィークにつき、仮装による参加を歓迎しております。