

進路だより

光陵中学校
第3学年
2004.7.20
第23号

今年の夏休みはこれまでと少し違います。

いよいよ夏休みです。「大会やコンクールなど、これまでの部活動の総仕上げだ！」と意気込みを持って努力している人が多くいます。

今年の夏休みが今までと違うのは、部活動がなくなることです。大会やコンクールなども、ほとんどの人が7月中には終わります。部活動引退後の生活をどのように過ごすかが、この夏休みを充実したものにできるかどうかの分かれ目だと思います。だらだらとした生活は、自覚のない、無計画な時間の使い方から始まります。そうならないようにしてください。

今年は、ただ楽しいだけでは困ります。個人懇談会でも担任の先生からいろいろなアドバイスを受けたと思いますが、もう一度「この夏休みをどう過ごすか」をじっくり考えてみてください。計画を立ててみるのが大切だと思います。これまで8年間の夏休みで反省すべきことを少しでも改善できるように頑張ってください。そのために次のことを心がけてください。

とにかく生活のリズムを崩さないこと！！

- これが第一です。特に、起床時間と就寝時間を学校のあるときと大きく変わらないようにすることがとても大切だと思います。

毎日、この時間には「必ず、勉強する」という時間を作る・強い意志を持つこと

- 時間的な余裕は今までよりずいぶん増えることになると思います。増えたのでつい「あとでやろう」「もうちょっと休んでから・・・」となりがちです。強い意志を持って頑張ってください。
- 日頃は、授業があるので、なかなかできなかった1・2年の苦手なところの復習など、時間をかけて最後のチャンスだと思います。宿題をやることは当たり前のこと。進学を希望する人は特に、「宿題以外に何をやるか」が大切です。
- 「このことができるようになりたい」、「このことがわかるようになりたい」という具体的な目標を作ることも大切だと思います。

気分転換をしっかりすること(勉強するときは勉強、遊ぶときは遊ぶ)

- 1日何時間も勉強ばかりでは、息が詰まるし、集中力もなくなります。上手に気分転換をすることも、やる気を起こすには大切なことだと思います。ただし、気分転換のつもりが、他事ばかりにならないようにしてほしいと思います。

自分の目標があるなら我慢もできるはずですが、逆に、気のゆるみから大きな過ち(例えば触法行為・・・学年集会で佐合先生が話されましたね。)を犯し、進路選択の幅を著しく狭めることにならないようにしてください。

体験入学などへの参加について

体験入学の感想や見学先の印象をメモに残しておこう

体験入学等に参加したら、帰宅後すぐに印象に残ったことや感想を簡単にメモしてください。その学校を実際に受ける可能性もあります。面接試験でよく聞かれる質問に、「体験入学に参加しましたか?」とか「この学校の印象はどうですか?」というものがあります。参加した学校の「魅力的なところ」をよく見て、すぐに記入。必ず役に立ちます。(そのための欄が「体験入学事前調査」用紙にありましたね!)

ご家庭でも確認をお願いします～有意義な体験入学にするために
心構えについて、生徒にも事前に指導(裏面参照)しました。自分の進路を決める参考にするために参加し

ます。有意義なものになるか否かは本人の心構えで決まります。体験入学に出かける前に「**がどうなっているかよく見て(聞いて)らっしゃい**」と声をかけてあげてください。また、「**中学3年生として恥ずかしくない行動**」がとれるようにアドバイスしていただきたいと思います。8月18日以前にそれぞれが参加する学校については、**持ち物や交通経路・交通費などをメモしてあるはず**です。一度、ご家庭の方でもご確認ください。一番**心配なのが遅刻と欠席**です。絶対にならないように注意してやってください。

きちんとした身なり(服装・頭髪など)で参加して下さい。

「体操服(またはジャージ)で参加しなさい。」などの指示がある学校は、必ずそれに従って下さい。

持ち物(上靴, その他, 連絡のあった物)を忘れないようにして下さい。

弁当や受講票、エプロン・・・など時間や内容により、学校独自の指示がある場合もあります。

ビデオの視聴等もありますので、普段、メガネを余り使っていない人は、忘れないようにして下さい。

遅刻しないためにも、**時間に余裕を持って家を出**ましょう。

交通機関を利用する場合も多いと思います。電車やバスはあなたを待ってくれません。特に気を付けて下さい!

代表者に選ばれた人は、確実に責任を果たして下さい。

学校によっては、中学校ごとに受付をする場合もあります。(代表の人が受付)

「中学校の先生にこの書類を渡して下さい」と行き先の先生にお願いされる場合もあります。

さわやかな挨拶・返事、良識ある態度・行動を心がけましょう。

体験入学等への参加には、絶対に**自転車を利用しない**で下さい。

自家用車で送り迎えも自粛(長久手高校のみは例外)するようにして下さい。

急病等で欠席する場合は、光陵中学校(21-4660)と行き先の学校に連絡して下さい。

高校(専修学校)に電話する際は、中学校名(瀬戸市立光陵中学校)と氏名をはっきり伝えましょう。

遅刻の場合も! 参加する学校には氏名などを報告してあります。安易な欠席はよい印象を残しません。

体験入学・学校見学会の案内

学校名	さつき調理・情報学院(調理師科)	校内申込締切 8月18日(水)
交通手段 (例)	[尾張瀬戸]---(瀬戸線)---[栄町]--(徒歩)--[栄]--(東山線)---[亀島]下車徒歩 1分 交通機関部分 片道 約56分、名鉄 470円、地下鉄 230円	
日 時	(第1回 7/28 第2回 8/5) 第3回 8 / 26	保護者の参加 可・不可
各回も午前10時から午後2時まで(試食します) 第1回・・・日本料理 第2・3回・・・中華料理 第1・2回の参加を希望する人は、帰りの会後に進路学習室へ来てください。 2学期に第4回～第7回が予定されています。		
学校名	さつき調理・情報学院(福祉科)	校内申込締切 8月18日(水)
日 時	第2回 8/3 第3回 8/27	保護者の参加 可・不可
各回も午前10時から午後1時まで(軽食付き) 介護実習を行います。 第2回の参加を希望する人は、帰りの会後に進路学習室へ来てください。 在学中に、ホームヘルパー2級資格を取得可能な学校です。商業科と同じような授業も行われ、各種検定などに対応した授業が行われます。2学期以降に第4回～第10回が予定されています。		

8月18日出校日は

以下の学校の体験入学の申し込み締切・・・名古屋大学教育学部附属、千種、春日丘、東海歯科医療専門、さつき調理・情報学院、名古屋工学院専門学校、あいち造形デザイン専門学校

8月19日以降の体験入学について事前指導・・・事前調査用紙、事前指導プリントを用意!